



Broj: 10-33-SL/25
Sarajevo, 02.07.2025. godine

PREDMET: *Preporuke Ministarstva zdravstva Kantona Sarajevo zdravstvenim ustanovama, poslodavcima, ustanovama, općinama kao i građanima za zaštitu zdravlja tokom ekstremno visokih temperatura*

Dolaskom ljeta i visokih temperatura raste rizik od pojave toplinskih valova, koji mogu ozbiljno ugroziti zdravlje ljudi, posebno najosjetljivijih skupina stanovništva. Zato je važno podsjetiti se na preporučene mjere zaštite i pravilno reagovati kako bi se smanjile posljedice vrućine na organizam. U nastavku donosimo savjete i preporuke za zaštitu zdravlja tokom ljetnih vrućina.

Zbog visokih temperatura koje mogu ozbiljno ugroziti zdravlje stanovništva, posebno hroničnih bolesnika, trudnica, djece, starijih osoba i radnika na otvorenom, Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo upućuje sljedeće preporuke:

Za zdravstvene ustanove:

- Početak rada na nivou primarne zdravstvene zaštite i specijalističko-konsultativnih službi, pomjeriti na 07:00h, a završetak rada po potrebi pomjeriti za kasnije sate u skladu sa potrebama pacijenata i mogućnostima organizacije rada ustanove.
- Prioritetno pružati usluge hitnim slučajevima, hroničnim bolesnicima, djeci, trudnicama i osobama starijim od 65 godina.
- Vakcinaciju djece obavljati najkasnije do 10:00 sati.

Za poslodavce:

- Početak rada na otvorenom pomjeriti na 06.00 sati
- Razmotriti prekid rada na otvorenom od 11:00 do 17:00 sati, te nastavak nakon 17:00 sati.
- Omogućiti hroničnim bolesnicima korištenje godišnjeg odmora i ležernije odijevanje zaposlenih.
- U zvaničnim prostorijama i događajima omogućiti laganije odijevanje.

Za javne ustanove i općine:

- Na određenim lokacijama osigurati besplatnu vodu za građane.
- Početak i završetak rada prilagoditi u skladu sa prirodom posla i organizacijom rada.

Za građane:

- Kontinuirano pratiti izvještaje o mjerama zaštite: izbjegavati kretanje od 10:00 do 17:00 sati, nositi svijetlu i laganu odjeću, šešir i naočale, piti dovoljno tečnosti, jesti svježe voće i povrće.
- Osobe koje putuju trebaju češće praviti odmore i piti više tečnosti.
- Boraviti u rashlađenim i klimatiziranim prostorima, ali voditi računa da razlika temperature između unutrašnjosti i vanjskog prostora ne bude veća od 5°C.

Pozivamo sve građane da se savjesno pridržavaju navedenih preporuka Ministarstva zdravstva Kantona Sarajevo, kako bi zaštitili svoje zdravlje i zdravlje svojih najbližih te prevenirali moguće štetne posljedice izlaganja visokim temperaturama.

MINISTAR

Prim. mr sci. dr med. Enis Hasanović