



Reproduktivno

# ZDRAVLJE JE VAŽNO !!!



Ministarstvo zdravstva  
Kantona Sarajevo



Zavod zdravstvenog osiguranja  
Kantona Sarajevo



J.U. Zavod za zdravstvenu  
zaštitu žena i materinstva  
Kantona Sarajevo

## VAŽNE UPUTE!

- » **BOLJE SPRJEČITI, NEGO LIJEČITI**
- » Ne oklijevajte otići na pregled liječniku
- » Simptomi mogu biti slični kod raznih uzročnika,
- » Komplikacije su ozbiljne u oba spola,
- » Terapija je neophodna za oba partnera
- » Jednom godišnje svakoj se ženi preporučuje kontrolni pregled kod ginekologa
- » Potpunu sigurnost pruža jedino suzdržavanje od seksualnih odnosa s nepoznatim osobama.
- » Samo u seksualnom odnosu dviju zdravih, nezaraženih osoba, nema rizika prenošenja i širenja infekcije.
- » Razgovarajte o prijašnjem seksualnom životu sa svojim partnerom ili partnericom.
- » Ako postoji sumnja o mogućoj zarazi u prijašnjoj vezi ili vezama, potrebno je potražiti liječnika radi što ranijeg otkrivanja zaraze i liječenja.
- » Zapamtite da zaraza ne mora biti znak promiskuiteta, a da su simptomi često oskudni te da osoba nije svjesna da je nosilac infekcije.



Reproduktivno  
**ZDRAVLJE JE  
VAŽNO !!!**



## UZROČNIK - BAKTERIJA.

Bakterija Chlamydia trachomatis, prenosi se vaginalnim, oralnim ili analnim seksualnim kontaktom i najčešći je uzročnik bakterijskih spolno prenosivih bolesti.

## SIMPTOMI - VEĆINOM IH NEMA

Klamidiju liječnici nazivaju "tihim neprijateljem". Dvije od tri zaražene žene, te dva od četiri muškarca nemaju nikakvih simptoma. Zato se bolest rijetko rano dijagnosticira i liječi.

U rjeđim slučajevima, u uznapredovaloj fazi klamidijska infekcija može uzrokovati nenormalan iscjedak iz vagine, te blago peckanje kod mokrenja.

Kod muškaraca može uzrokovati upalu mokraćne cijevi, te infekciju sjemenovoda i sjemenika (testisa).

Ne dijagnosticira li se i ne liječi na vrijeme, kod trećine zaraženih dolazi do neplodnosti. Klamidija može izazvati i upalu rektuma, konjunktivitis, a može se nastaniti i u grlu kao posljedica oralnog seksa.

## LJEČENJE - ANTIBIOTICI

Dijagnosticira se laboratorijskim testom, a liječi antibioticima (azitromicin, doksiciklin, eritromicin, ofloksacin). Treba popiti cijelu dozu prepisanih antibiotika i moraju se liječiti oba partnera.

## UZROČNIK - VIRUS HPV

Više je od 70 tipova humanog papilloma virusa (HPV). Neki izazivaju bezopasne bradavice, ali neki se prenose spolnim kontaktom i izrazito su zarazni. Dokazano je da su neki tipovi povezani s rakom vrata maternice, osobito tipovi 16 i 18, a mogu izazvati i probleme u trudnoći.

## SIMPTOMI - GENITALNE BRADAVICE

HPV uzrokuje genitalne bradavice, kondilome, u unutrašnjosti ili na vanjskom dijelu vagine, glaviću penisa, te oko anusa. Rjeđe, mogu nastati i u ustima i grlu nakon oralnog seksa. Često spontano nestanu, no mogu se i razviti u mesnate izrasline.

## LJEČENJE - JAČANJE IMUNITETA

Bradavice se mogu ukloniti kirurški, laserom ili kauterizacijom, ali protiv virusa nema lijeka. Za jačanje lokalnog imuniteta i zaustavljanje djelovanja virusa, koriste se vaginalete interferona, koji ne liječi infekciju, već potiče tijelo da se bori protiv nje.

**UZROČNIK - BAKTERIJA**

Kapavac ili triper uzrokuje bakterija *Neisseria gonorrhoeae*, koja se prenosi vaginalnim, oralnim i analnim seksom.

**SIMPTOMI - NEMA IH**

Često je gonoreja asimptomatska, pa zaraženi ne primjećuju nikakve probleme. Ako postoje, najčešći su simptomi iscjedak iz rodnice i bolna upala sluznice porođajnog kanala.

Muškarci ponekad mogu primijetiti žuti, sluzavi iscjedak iz penisa, krv u urinu ili bockanje pri mokrenju.

Ako se ne liječi, gonoreja može izazvati neplodnost, nešto rjeđe sepsu ili oštećenja drugih organa (srca i mozga).

Zaražene žene mogu bolest prenijeti na fetus. Kod muškaraca se neliječena gonoreja može proširiti na prostatu, sjemenike i pasjemenike, te također utjecati na plodnost.

**LJEČENJE - ANTIBIOTICI**

Mora se primijeniti nekoliko vrsta antibiotika.

U posljednjih deset godina sve je više sojeva *Neisserie* otpornih na antibiotike, pa je liječenje teže.

**UZROČNIK - VIRUS HSV**

Dva su tipa herpes simplex virusa (HSV) i oba mogu uzrokovati neizlječivi genitalni herpes. HSV tip 1 najčešće uzrokuje "groznicu" na usni, ali može uzrokovati i genitalni herpes. Osobe koje imaju HSV na području usta, oralnim seksom mogu prenijeti virus na područje genitalija partnera. HSV tip 2 češće uzrokuje genitalni herpes, ali može izbiti i na usnama.

**SIMPTOMI - PRIŠTIĆI I RANICE**

Bolest stvara bolne prištiće i otvorene ranice u području genitalija, te oko čmara i na bedrima, ponekad i na drugim dijelovima tijela, gdje je oštećena koža došla u dodir s virusom. Zaražena osoba može primijetiti povišenu temperaturu, bolove u mišićima, neugodu pri mokrenju, a u području prepona mogu oteći žlijezde. Prištići nestanu za dva do tri tjedna, ali virus ostaje u tijelu i promjene se, rjeđe ili češće, ponavljaju cijeli život. Zaraženi je stalni nositelj virusa i izvor zaraze za sve buduće partnere.

**LJEČENJE - PROTUVIRUSNI LIJEKOVI**

Danas poznati protuvirusni lijekovi samo pomažu u kontroli simptoma, ali ne ubijaju virus i ne uklanjaju ga iz tijela. Zaražene žene mogu prenijeti genitalni herpes nerođenom djetetu, a to povećava rizik od preranog poroda ili neuroloških oštećenja čeda. Dijete rođeno s herpesom može patiti od encefalitisa, ozbiljnih osipa i problema s očima.

## ŠTA JE AIDS ?

AIDS – je naziv za skupinu bolesti koje se javljaju kao posljedica slabljenja odbrambenih snaga organizma usred infekcije virusom HIV. Posljedica ovoga je razvoj specifičnih zaraznih i malignih bolesti.

## ŠTA JE HIV ?

HIV je virus koji uzrokuje AIDS. HIV je virus humane imunodeficijencije.

Human – znači ljuski, jer uzrokuje bolest nakon ulaska u ljudski organizam.

Imunodeficijencija – znači da virus uzrokuje slabost i nesposobnost odbrambenog sistema organizma čiji je zadatak da se bori protiv različitih bolesti.

## KAKO SE HIV PRENOSI ?

Prenosi se spolnim putem, iglama ( razjenom igala, šprica ili pribora sa zaraženim osobama pri intravenskoj upotrebi droga, tetevažom ( piercing sa zaraženom iglom ) ili sa inficirane majke na dijete za vrijeme trudnoće, poroda i dojenja.

## UZROČNIK - GLJIVICA

Oko 75 posto žena barem jednom u životu ima probleme zbog gljivice *Candida albicans*, uzročnika kandidijaze. Gljivice su uvijek prisutne u rodnici (vagini), ali problem nastaje kad ih je previše, a jedan od uzroka može biti i spolni odnos.

## SIMPTOMI - SAMO KOD ŽENA

Svrbež, pečenje i iritacija rodnice, te bolno i isprekidano mokrenje, a ponekad i gust, sirast iscjedak pojavljuju se samo kod žena. Muškarci rijetko imaju simptome, najčešće samo peckanje u penisu.

## LJEČENJE - PROTUGLJIVIČNI PREPARATI

Kreme i vaginalete protiv gljivica mogu se nabaviti u apotekama i bez recepta. Nužno je ipak posavjetovati se s ljekarom.

## MOŽE SE DOGODITI I VAMA

Spolne bolesti nemaju samo "ružni, prljavi i zli", već prenosilac može biti i netko iz vaše okoline, drag i omiljen u društvu. Svatko tko održava spolne odnose može imati spolnu bolest. Većina zaraženih ni ne zna da su bolesni, ali bolest mogu prenijeti drugima.

Imate li spolni odnos bez zaštite s nekim tko ima spolno prenosivu bolest, možete je dobiti vi. Što više spolnih partnera imate, veća je mogućnost da ćete se zaraziti.

## VEĆINA ZARAŽA MOŽE SE LIJEČITI

Imate li spolno prenosivu bolest, recite to partneru, jer se i on mora liječiti. Uzimajte propisanu terapiju čak i kad se osjećate bolje i nikome ne dajte lijekove koji su propisani vama. Ako se partner ne liječi, a održavate spolne odnose bez zaštite, terapija je uzaludna.

## ŠTO JE SIGURAN SEKS?

Spolni odnos bez zaštite i za vas i za partnera opasnost je od zaraze. Seks će biti ugodniji i bolje ćete se opustiti ako ne morate brinuti o spolno prenosivim bolestima. Stoga pri spolnom odnosu i sebe i partnera zaštitite kondomom.

## UZROČNIK - BIČAŠ

Jednostanična praživotinja *Trichomonas vaginalis* najčešći je uzročnik upala urogenitalnog trakta.

## SIMPTOMI - ISCJEDAK I SVRBEŽ

Infekcija trihomonasom kod muškarca uglavnom prolazi bez simptoma. Kod žena se simptomi pojavljuju četiri do 20 dana nakon izlaganja uzročniku - žuto-zeleni vaginalni iscjedak, neugoda pri spolnom odnosu, neugodan miris (na trulu ribu), bolno mokrenje, iritacija i svrab u genitalnom području te, rjeđe, bol u donjem dijelu trbuha. Kod muškaraca, ako se pojave simptomi, najčešće je to bjelkasti iscjedak i problemi pri mokrenju. Bolest je povezana s povećanim rizikom od zaraze HIV-om, te rizikom od preranog porođaja ili rođenja djeteta niske porođajne težine.

## LIJEČENJE - METRONIDAZOL

Moraju se liječiti oba partnera, posebice zato što muškarci rijetko imaju simptome trihomonijaze, a metronidazol je lijek koji se najčešće koristi.

# BOLJE SPRIJEČITI, NEGO LIJEČITI

- » Ne oklijevajte otići na pregled liječniku
- » Simptomi mogu biti slični kod raznih uzročnika,
- » Komplikacije su ozbiljne u oba spola,
- » Terapija je neophodna za oba partnera
- » Jednom godišnje svakoj se ženi preporučuje kontrolni pregled kod ginekologa
- » Potpunu sigurnost pruža jedino suzdržavanje od seksualnih odnosa s nepoznatim osobama.
- » Samo u seksualnom odnosu dviju zdravih, nezaraženih osoba, nema rizika prenošenja i širenja infekcije.
- » Razgovarajte o prijašnjem seksualnom životu sa svojim partnerom ili partnericom.
- » Ako postoji sumnja o mogućoj zarazi u prijašnjoj vezi ili vezama, potrebno je potražiti liječnika radi što ranijeg otkrivanja zaraze i liječenja.
- » Zapamtite da zaraza ne mora biti znak promiskuiteta, a da su simptomi često oskudni te da osoba nije svjesna da je nosilac infekcije.





**BOLJE SPRIJEČITI  
NEGO LIJEČITI !!!**



Ministarstvo zdravstva  
Kantona Sarajevo



Zavod zdravstvenog osiguranja  
Kantona Sarajevo



J.U. Zavod za zdravstvenu  
zaštitu žena i materinstva  
Kantona Sarajevo