

PROJEKAT „SPORT I ZDRAVO SRCE“

Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo je u januaru 2008.godine pokrenulo aktivnosti na implementaciji Projekta “Sport i zdravo srce“.

Projekat će se implementirati u saradnji sa Ministarstvom kulture i sporta Kantona Sarajevo i sportskih klubova sa područja Kantona Sarajevo, te Kliničkim centrom Univerziteta u Sarajevu - Pedijatrijska klinika i JU Zavod za sportsku medicinu Kantona Sarajevo.

Cilj Projekta je da se pedijatrijskim, kliničkim i ultrazvučnim pregledom srca djece i adolescenata sportaša, odredi incidenca srčanih oboljenja i uspostavi adekvatna prevencija i zdravstvena zaštita, što podrazumjeva evaluiranje morfoloških struktura srca, hemodinamike srca, određivanje snage srčanog izbačaja, izlazište koronarnih arterija te genetskih faktora sredine ili njihova kombinacija, uz provođenje edukacije roditelja i sportskih radnika u prevenciji srčanih oboljenja.

U vezi sa navedenim Ministar zdravstva Kantona Sarajevo je formirao Stručni tim za implementaciju navedenog projekta.

Zadatak Stručnog tima je da implementira projekat, te da raspravlja i odlučuje o pitanjima iz područja stručnog rada u vezi ovog projekta, utvrđuje godišnje operativne planove i prati njihovu realizaciju, kao i da kontinuirano vrši evaluaciju provođenja Projekta, te podnosi izvještaj Ministru zdravstva Kantona Sarajevo.

Stručni tim je sačinio Operativni plan realizacije Projekta kako slijedi:

I faza podrazumjeva:

- evidencija djece i adolescenata uključenih u sportske klubove – fudbalske, skijaške, košarkaške, klizačke, tenis klubovi, atletski klubovi, klubovi borilačkih vještina, plivačke, ritmičke gimnastike, rukomet, odbojka;
- prikupljanje podataka o sistematskim pregledima;
- opredjeljenje Stručnog tima za jedan od naprijed navedenih sportskih klubova uključenih u prvu fazu Projekta.

II faza podrazumjeva:

- organizovani odlazak timova u klubove po izboru Stručnog tima;
- anamnestički podatci iz lične, kardijalne i porodične anamneze;
- detaljna klinička evaluacija djeteta – sportiste;
- određivanje visine, težine, pulsa, krvnog pritiska i elektrokardiograma;
- ultrazvučni pregled djece i adolescenata;
- izrada protokola za sistematske preglede sportaša;
- medijska promocija Projekta – izrada plakata, brošura i letaka;
- edukacija medijskog osoblja, sportskih radnika, nastavnika, liječnika porodične medicine za hitnu situaciju spašavanja života u školi / sportskom klubu, sa ciljem prevencije neželjenih ishoda treninga odnosno tokom nastave fizičkog vaspitanja.

Igraš pravo
ako imaš
srce zdravo!





Sportaši moraju da ispune fizičke norme koje su određene vrstom sporta. Svi sportovi u današnje vrijeme zahtjevaju izuzetne napore i pri tome može doći do nesretnih slučajeva koji su posljedica kombinacije izuzetnog fizičkog napora i osnovnog oboljenja koje nije otkriveno ili nije primjećeno.

Evidentno je da se sistematskim pregledima ne mogu otkriti djeca i adolescenti koji prividno nemaju problema, ali mogu imati jednu od brojnih urođenih srčanih anomalija, kao i oboljenja srčanog mišića.

*Ovo istraživanje će dati smjernice za sveobuhvatnije sistematske preglede sve djece koja su uključena u sportske klubove. Cilj je da se pedijatrijskim kliničkim i ultrazvučnim pregledom srca djece i adolescenata sportista, odredi incidenca srčanih oboljenja i uspostavi adekvatna prevencija i zdravstvena zaštita, što podrazu-
mjeva evaluiranje:*

- morfološke strukture srca
- hemodinamike srca
- određivanje snage srčanog izbačaja
- izlazišta koronarnih arterija
- genetskih i faktora sredine ili njihova kombinacija

uz provođenje edukacije roditelja i sportskih radnika o prevenciji srčanih oboljenja.



**Igraš pravo
ako imaš
srce zdravo!**



Ministarstvo zdravstva Kantona Sarajevo



Preduslov za uspješno unapređenje zdravlja i prevenciju bolesti je otkrivanje faktora rizika koju su nezaobilazan pojam savremene preventivne medicine.

Proučavanje i nadzor djeteta, sprečavanje, prepoznavanje i liječenje bolesti, zaštita i unapređenje zdravlja, predstavljaju ciljeve i zadatke pedijataru.

Prema Otavskoj deklaraciji Svjetske zdravstvene organizacije iz 1991. godine, svako dijete ima uređeno pravo na život kao i na pristup sredstvima i ustanovama za unapređenje zdravlja, prevenciju i liječenje bolesti, stoga je i zadatak pedijataru i društva, isto mu omogućiti. Kardiovaskularne bolesti su predominantan uzrok mortaliteta i morbiditeta u zemljama u razvoju.

Preventivna strategija kardiovaskularnih bolesti podrazumjeva praćenje subjekata uz identifikaciju kardiovaskularnih riziko faktora.

Sport u svijetu, kao i u Bosni i Hercegovini, svakim danom postaje sve zahtjevniji i od djece i adolescenata iziskuje velike fizičke napore. Izuzetan fizički napor može biti trigger mehanizam za nastanak letalnih aritmija kod sportaša sa jasnim oboljenjem srca (hipertrofična kardiomiopatija, anomalija koronarnih arterija i druge).

