

Projekat prevencije kardiovaskularnih oboljenja (KVO) na području Kantona Sarajevo

Kardiovaskularna oboljenja (KVO) su vodeći uzrok svih obolijevanja i umiranja stanovništva u svjetskim razmjerama, pa tako i u BiH. Kanton Sarajevo je tipičan primjer pojave kardiovaskularnih oboljenja skoro do epidemijskih razmjera, a na ovo ukazuju podaci da ova oboljenja čine polovicu svih uzroka smrti.

Preventivni programi kardiovaskularnih bolesti u mnogim zemljama svijeta su reducirali učestalost pojave ovih bolesti do 30%. Medicinski tretman oboljelih, naknada za odsustvo sa posla i invalidizirane osobe čine kardiovaskularna oboljenja značajnim javno - zdravstvenim problemom, koji pored pomenutog uključuje i velike finansijske troškove.

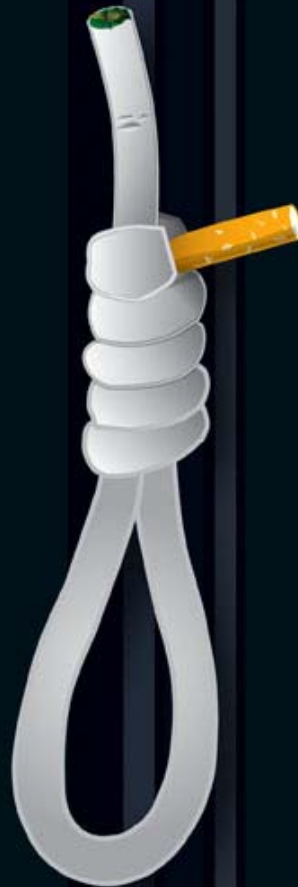
Cilj projekta je da se u svakodnevnu praksu uvede organizovana strategija prevencije kardiovaskularnih oboljenja na području Kantona Sarajevo.

U 2008. godini planira se štampanje 25.000 Vodiča za pacijente, po 5.000 komada za pet osnovnih vrsta rizika i to za: pušenje, hipertenziju, masnoće, dijabetes i opšte kardiovaskularne rizike.

Projekat implementira Ministarstvo zdravstva u saradnji sa Zavodom zdravstvenog osiguranja Kantona Sarajevo, KCUS, Općom bolnicom "Prim.dr Abdulah Nakaš" i JU Dom zdravlja Kantona Sarajevo.



Život treba zdravlje



PUŠENJEM UBIJATE SEBE I SVOJE NAJMILIJE*

* SVAKOG SATA U EVROPI UMIRE 140 LJUDI OD POSLJEDICA PUŠENJA

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



Život treba zdravlje



PUŠENJEM **UBIJATE** SEBE I SVOJE NAJMILIJE*

* SVAKOG SATA U EVROPI UMIRE 140 LJUDI OD POSLJEDICA PUŠENJA

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



Život treba zdravlje



**PUŠENJEM
UBIJATE
SEBE I SVOJE NAJMILIJE***

* U SVIJETU 5.000.000 LJUDI GODIŠNJE UMIRE OD POSLJEDICA PUŠENJA

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



život treba zdravlje



PUŠENJEM **UBIJATE** SEBE I SVOJE NAJMILIJE*

* U SVIJETU 5.000.000 LJUDI GODIŠNJE UMIRE OD POSLJEDICA PUŠENJA

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



život treba zdravlje



**VISOK
KRVNI PRITISAK / TLAK
TIHI UBICA**

REDOVNO VRŠITE KONTROLE !

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



Život treba zdravlje



**VISOK KRVNI
PRITISAK / TLAK**

TIHI UBICA

REDOVNO VRŠITE KONTROLE !

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

INFORMISATI



Život treba zdravlje



VISOKI KRVNI PRITISAK / TLAK

**DIREKTNO OŠTEĆUJE
VAŠE SRCE I KRVNE SUDOVE**

REDOVNO VRŠITE KONTROLE !

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

INFORMISATI



život treba zdravlje



SVAKOG SATA U EVROPI
UMIRE 140 LJUDI
OD POSLJEDICA PUŠENJA

PUŠENJEM UBIJATE SEBE I SVOJE NAJMILIJE!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

© 2008/09



život treba zdravlje



5.000.000
LJUDI GODIŠNJE **UMIRE** OD POSLJEDICA PUŠENJA

PRESTANITE PUŠITI ODMAH!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

© 2008/09



Život treba zdravlje



VISOK KRVNI PRITISAK/TLAK
DIREKTNO OŠTEĆUJE
VAŠE SRCE I KRVNE SUDOVE

REDOVNO UZIMAJTE PROPISANU TERAPIJU!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

termostop



Život treba zdravlje



ČUVAJTE
VAŠE SRCE I
KRVNE SUDOVE

✓ **PRESTANAK PUŠENJA** ✓ **ZDRAVA ISHRANA**

Održavajte vaš **ukupni holesterol** ispod **5 mmol/L**,
a vaš **LDL holesterol** (loši holesterol) ispod **3 mmol/L***

(* PREMA NOVIM PREPORUKAMA EVROPSKOG UDRUŽENJA KARDIOLOGA)

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

ubisoft



život treba zdravlje



MISLITE NA VAŠE SRCE I KRVNE SUDOVE

- ✓ PRESTANAK PUŠENJA
- ✓ KRVNI PRITISAK ISPOD 140/90 mm Hg
- ✓ Pješačite najmanje **3 km** dnevno ili imajte najmanje **30 minuta** umjerene fizičke aktivnosti na dan*

(* PREMA NOVIM PREPORUKAMA EVROPSKOG UDRUŽENJA KARDIOLOGA)

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



život treba zdravlje

PRESTANITE PUŠITI ODMAH!

PUŠENJEM DIREKTNO UNIŠTAVATE SRCE I KRVOTOK!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



**život
treba
zdravlje**

**BOLESTI SRCA I KRVNIH SUDOVA
ODGOVORNE SU ZA PREKO 50%
SVIH SMRTNIH ISHODA U SVIJETU!**

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO



Život treba zdravlje

PUŠENJEM DIREKTNO UNIŠTAVATE SRCE I KRVNE SUDOVE

PRESTANITE PUŠITI ODMAH!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

tema/2019



Život treba zdravlje



SVAKOG SATA U EVROPI **UMIRE 140 LJUDI** OD POSLJEDICA PUŠENJA

PUŠENJEM UBIJATE SEBE I SVOJE NAJMILIJE!

MINISTARSTVO ZDRAVSTVA KANTONA SARAJEVO • ZAVOD ZDRAVSTVENOG OSIGURANJA KANTONA SARAJEVO

tema/2019